

Le bas vs. le haut

Quel partie du filet doit être le mieux couvert par le gardien ?

Regardons certaines statistiques.

- Environ 70% des lancers sont dans le bas du filet.
- Environ 20% des lancers sont au milieu du filet (au niveau de la hauteur)
- Environ 10% des lancers sont dans le haut du filet.

Supposons maintenant les moyennes d'efficacité suivantes :

- Bas = 90 % d'arrêts, donc pour une joute de 30 lancers il y a 2.1 buts alloués
- Milieu = 80% d'arrêts, donc pour une joute de 30 lancers il y a 1.2 buts alloués
- Haut = 70% d'arrêts, donc pour une joute de 30 lancers il y a 0.9 but alloué.
- Total de 4.2 buts alloués.

Regardons maintenant l'impact d'une progression de 5% de l'efficacité, soit :

- Bas = 95% d'arrêts, donc pour une joute de 30 lancers il y a 1.05 buts d'alloués
- Milieu = 85% d'arrêts, donc pour une joute de 30 lancers il y a 0.9 but d'alloué.
- Haut = 75% d'arrêts, donc pour une joute de 30 lancers il y a 0.75 but d'alloué.
- Total de 2.7 buts alloués.

Conclusion, si j'augmente l'efficacité dans le bas du filet de 5% je réduis d'un but alloué par joute, tandis que si je fais la même progression pour le haut du filet, alors, je baisse le nombre de but alloué par joute de seulement 0.15.

Où si l'entraîneur n'est pas au courant de ces données vitales, alors, il peut demander à son gardien de « descendre moins » pour augmenter sa moyenne d'efficacité disons de 5% pour les lancers hauts et disons diminuer de 5% pour les lancers bas. Le gardien allouera donc environ, 1 but de plus par joute. Soyez très attentifs avant de conclure et de diriger les gardiens dans la mauvaise direction. Par exemple, il y a des situations où le gardien doit être patient et lire la trajectoire de la rondelle avant de descendre (lancer de loin sans écran et sans possibilité de déviation), par contre avec écran ou possible « devieur » il peut décider de descendre avant même de voir la trajectoire de la rondelle (car il peut la voir « tard ») ou décider de descendre le plus près possible du devieur potentiel et c'est OK.

Nous avons la chance d'avoir Andrew Mercer comme « goalie coach » des Cobras, alors n'hésitez surtout pas à filmer la joute des gardiens, à prendre des statistiques et de communiquer avec lui pour échanger.

Petit commentaire concernant la « grosseur » et « grandeur » des gardiens.

Dans une joute la taille est dynamique, c.a.d. qu'un joueur « lent » de grand gabarit se fait « petit » sur la patinoire, et il en est de même avec un gardien. Et un gardien de « petit » gabarit qui est en bonne position au bon moment, on dit de lui qu'il joue « gros ». Par exemple Dereck Roy est un joueur de petit gabarit qui joue gros.